

Programmablauf

Samstag, der 25.11.17

Teilnehmergruppen:

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1. Gruppe | TN Basissport |
| 2. Gruppe | TN Turniersport |
| 3. Gruppe | TN Leistungssport |

3. Hegnacher Trainerschulung

Uhrzeit	Raum	Referent	Thema
08:00 Uhr	Reiterstübchen	Empfang Begrüßung	Ausgabe Schulungsmappe und Namensschild Zeitplan, Örtlichkeiten, Gruppeneinteilung <i>Kaffee-, Kuchen und Brötchenverkauf</i>
08:30 - 09:30 Uhr	Turnhalle	Hendrik Brühl	Entstehung einer Gruppenkür mit Musikschnitt – Phase 1 Es wird mit 2 Gruppen unterschiedlichem Niveaus eine Gruppenkür entwickelt. Hierbei gliedern wir diese in verschiedenen Entstehungsphasen, welche wir in einzelnen Phasen gemeinsam besprechen werden.
09:45 - 10:30 Uhr	Reiterstübchen Vortrag	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 1 Dieser Vortrag gibt einen Überblick über Verletzungsrisiken und deren Reduktion speziell in der Sportart Voltigieren.
10:30 - 11:15 Uhr	Reiterstübchen	Cordula Scharr	Neue LPO und Aufgabenheft 2018 – Änderungen und Neuerungen Wir besprechen alle Fragen rund um die Änderungen für 2018
11:15 - 12:00 Uhr	Reiterstübchen Vortrag	Katrin Lenckner	Körpersprache als Mittel der Kommunikation – erarbeite dir Respekt und Vertrauen mit deinem Voltigierpferd. Die „7 Spiele“ von Parelli sind wie das A – Z der menschlichen Sprache. Sie ermöglichen dir, mit deinem Voltigierpferd in unterschiedlichsten Situationen zu kommunizieren. Vorallem im Voltigiersport sind dies Grundlagen für Respekt und Vertrauen mit unserem Trainingspartner.
<i>12:00 Uhr</i>	<i>Reiterstübchen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Essensausgabe an der Theke</i>
12:45 - 13:45 Uhr	Turnhalle	Hendrik Brühl	Entstehung einer Gruppenkür mit Musikschnitt – Phase 2
14:00 - 15:00 Uhr	Reithalle / Gruppe 1	Katrin Lenckner	Körpersprache als Mittel der Kommunikation – erarbeite dir Respekt Vertrauen zu deinem Voltigierpferd
	Turnhalle / Gruppe 2	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 1
	Reithalle / Gruppe 3	Gunda Haberbusch	Mental stark und konzentriert longieren – ganz gleich was um mich herum passiert <i>Kaffee-, Kuchen und Brötchenverkauf</i>
15:15 - 16:15 Uhr	Reithalle / Gruppe 2	Katrin Lenckner	Körpersprache als Mittel der Kommunikation – erarbeite dir Respekt Vertrauen zu deinem Voltigierpferd
	Turnhalle / Gruppe 3	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 1
	Reithalle / Gruppe 1	Gunda Haberbusch	Mental stark und konzentriert longieren – ganz gleich was um mich herum passiert
16:30 - 17:30 Uhr	Reithalle / Gruppe 3	Katrin Lenckner	Körpersprache als Mittel der Kommunikation – erarbeite dir Respekt Vertrauen zu deinem Voltigierpferd.
	Turnhalle / Gruppe 1	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 1
	Reithalle / Gruppe 2	Gunda Haberbusch	Mental stark und konzentriert longieren – ganz gleich was um mich herum passiert
17:45 - 18:45 Uhr	Turnhalle	Hendrik Brühl	Entstehung einer Gruppenkür mit Musikschnitt – Phase 3
19:00 Uhr	Reiterstübchen		Abschlussbesprechung und Verabschiedung
<i>19:15 Uhr</i>	<i>Reiterstübchen</i>	<i>Abendessen</i>	<i>Essensausgabe an der Theke</i>

Einzelunterricht buchbar

Einheiten	Raum	Referent	Thema
09:30 - 12:00 Uhr	Reithalle	Katrin Lenckner	Erarbeitung der 7 Spiele in 30 Minuten mit deinem eigenen Voltigierpferd. Gerne können auch andere Problemstellungen anstatt der Parelli-Arbeit besprochen werden, diese bitte vorab ankündigen. Möglich wären auch Korrekturen im Sattel oder an der Longe.
14:00 - 18:30 Uhr	je Einheit á 30 min 14x Einzeltraining		

Teilnehmergruppen:

- 1. Gruppe TN Basissport
- 2. Gruppe TN Turniersport
- 3. Gruppe TN Leistungssport

3. Hegnacher Trainerschulung

Uhrzeit	Raum	Referent	Thema
08:00 Uhr	Reiterstübchen	Empfang Begrüßung	Ausgabe Schulungsmappe und Namensschild Zeitplan, Örtlichkeiten, Gruppeneinteilung <i>Kaffee-, Kuchen und Brötchenverkauf</i>
08:30 - 09:30 Uhr	Turnhalle	Hendrik Brühl	Entstehung einer Gruppenkür mit Musikschnitt – Phase 4
09:45 - 10:30 Uhr	Reiterstübchen Vortrag	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 2 Dieser Vortrag gibt einen Überblick über Verletzungsrisiken und deren Reduktion speziell in der Sportart Voltigieren.
10:30 - 11:15 Uhr	Reiterstübchen	Melanie Nagel	Die optimale Vorgehensweise bei einem Voltigierpferdekauf Wie und wo fängt meine Suche an? Worauf sollten wir bei einem Pferd fürs Voltigieren vor allem achten? Diese Fragen und mehr wollen wir klären.
11:15 - 12:00 Uhr	Reiterstübchen Vortrag	Kerstin Bock	Die korrekte Schwungtechnik in Vorwärtsschwüngen Der Vortrag soll die sportmechanischen und physikalischen Abläufe sowie die körperlichen Voraussetzungen für Schwungübungen vorlings aufzeigen.
<i>12:00 Uhr</i>	<i>Reiterstübchen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Essensausgabe an der Theke</i>
12:45 - 13:45 Uhr	Turnhalle	Hendrik Brühl	Entstehung einer Gruppenkür mit Musikschnitt – Phase 5
14:00 - 15:00 Uhr	Reithalle / Gruppe 1	Kerstin Bock	Erarbeitung der korrekten Schwungtechnik in Vorwärtsschwüngen anhand methodischer Übungsreihen
	Turnhalle / Gruppe 2	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 2
	Reithalle / Gruppe 3	Melanie Nagel	Es wird praktisch gezeigt, wie ein Pferd getestet werden kann, ob es sich zum Voltigieren eignet. <i>Kaffee-, Kuchen und Brötchenverkauf</i>
15:15 - 16:15 Uhr	Reithalle / Gruppe 2	Kerstin Bock	Erarbeitung der korrekten Schwungtechnik in Vorwärtsschwüngen anhand methodischer Übungsreihen
	Turnhalle / Gruppe 3	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 2
	Reithalle / Gruppe 1	Melanie Nagel	Es wird praktisch gezeigt, wie ein Pferd getestet werden kann, ob es sich zum Voltigieren eignet.
16:30 - 17:30 Uhr	Reithalle / Gruppe 3	Kerstin Bock	Erarbeitung der korrekten Schwungtechnik in Vorwärtsschwüngen anhand methodischer Übungsreihen
	Turnhalle / Gruppe 1	Katharina Fischer Judith Deprins	Verletzungsprophylaxe im Voltigiersport, Risikofaktoren erkennen und reduzieren – Teil 2
	Reithalle / Gruppe 2	Melanie Nagel	Es wird praktisch gezeigt, wie ein Pferd getestet werden kann, ob es sich zum Voltigieren eignet.
17:45 - 18:45 Uhr	Turnhalle	Hendrik Brühl	Entstehung einer Gruppenkür mit Musikschnitt – Phase 6
19:00 Uhr	Reiterstübchen		Abschlussbesprechung und Verabschiedung